Обучающиеся МБОУ ДО ДЮСШ Чесменского района выполнили нормативы ГТО.

 В спортивном зале спортивном зале МБУ ФОК "Спарта" с . Чесма, Чесменского муниципального района состоялся состоялся прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

 В мероприятии приняли участие воспитанники из младшей группы отделения "футбол" МБОУ ДО ДЮСШ Чесменского района.. Предварительно участников зарегистрировали на сайте [gto.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fgto.ru&post=-184342048_527&cc_key=&track_code=) их родители.

 Ребята проверили свою физическую подготовку в следующих испытаниях: прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине. Ранее ребята уже выполнили беговые дисциплины.

 Дети получили заряд положительных эмоций и бодрости, а также активно делились своими впечатлениями от результатов пройденных тестов и поддерживали друг друга.







